



TRES CERRITOS
HOSPITAL PRIVADO



*Excelencia médica
enfocada en el paciente*

Guía para Pacientes



Creamos esta guía para poner a su disposición información importante relacionada al proceso de internación en el **Hospital Privado Tres Cerritos** con el objetivo de facilitar y mejorar su experiencia.

Contenido

- /// Recomendaciones pre quirurgicas
- /// Admisión para internación
- /// Alimentación del paciente
- /// Cambios de habitación
- /// Horario de visitas
- /// Maternidad
- /// Alta médica
- /// Solicitud de historia clínica
- /// Coberturas Médicas
- /// Guías para pacientes

Recomendaciones Pre Quirúrgicas

- /// Respetar el ayuno indicado por su médico.
- /// Concurrir sin esmaltes ni maquillajes
- /// Retirar collares, aros y piercings
- /// No concurrir con objetos de valor
(deberán quedar al cuidado del acompañante).

Admisión para Internación

- /// Acreditar la identidad en todos los casos mediante la presentación de documento de identidad junto con la credencial de la obra social. En caso de corresponder, se le solicitará un depósito en garantía por gastos eventuales no cubiertos por su Prepaga u Obra Social.
- /// Realizar el registro en Recepción y firmar el Consentimiento Informado
- /// Presentar los estudios pre operatorios solicitados por su médico.

Alimentación del Paciente

- /// El equipo de nutricionistas es el responsable de planificar y controlar las comidas que serán servidas durante su estadía, cumpliendo con las indicaciones del médico de cabecera.

En caso de ser necesario informar alguna condición (diabético, celíaco, vegetariano, vegano, alérgico a determinado alimento, etc) por favor infórmelo en el momento de registrarse en admisión.

- /// Le recordamos que está prohibido del ingreso de alimentos y/o bebidas al Hospital.

Cambios de Habitación

- /// En caso de que el paciente deba ser trasladado desde su habitación a otra área de internación, sus familiares deberán desocupar la habitación y retirar sus efectos personales.

Horario de Visitas

- /// Estamos atravesando un contexto de pandemia mundial por COVID-19 y nos vemos obligados a implementar limitaciones en las visitas con el fin de acompañar las nuevas medidas de restricciones generales dispuestas por el Gobierno de nuestro país.

Es por ello, que no se admitirán visitas en nuestra institución.

Esta medida apunta a priorizar la salud de pacientes y familiares así como la del personal del Hospital.

Horario de Visitas

/// Quedan exceptuadas de esta norma:

- Acompañante de paciente que acude por parto o cesárea
- Padres de pacientes en NEO o UTI pediátrica (ingreso de a uno)
- Acompañante de paciente internado con dependencia severa por edad o patología.

/// Quien se encuentre alcanzado por estas excepciones deberá, adicionalmente:

- Ser mayor de edad
- Utilizar tapabocas obligatoriamente.

Agradecemos su comprensión y colaboración en el apoyo de esta medida que busca preservar la salud de todos.

Maternidad: Bolso para el Hospital

Ponemos a disposición una sugerencia de elementos a modo orientativo:

Para la Mamá:

- /// Dos camisones para amantar
- /// Varias prendas de ropa interior cómoda
- /// Apósitos post parto o toallitas femeninas para flujo abundante
- /// Una bata
- /// Pantuflas
- /// Un par de medias
- /// Discos absorbentes de lactancia
- /// Corpiño para amamantar
- /// Conjunto de ropa cómoda para ponerte al dejar el hospital
- /// Artículos de aseo personal
- /// Teléfono y cargador

Maternidad: Bolso para el Hospital

Para el recién Nacido:

- /// Tres bodys o conjuntos con piernas y mangas largas que se cierren por delante
- /// Medias y gorro (algodón, no lana)
Conjunto de ropa para volver a casa que incluya manta de abrigo
- /// Un abrigo
- /// Algodón y óleo calcáreo
- /// 20 o 30 pañales de recién nacido

Sugerencias:

- /// *La ropa debe de algodón en lo posible al 100%, de colores claros*
- /// *Debe estar limpia, lavada con jabón neutro y sin perfume.*
- /// *Preparada y rotulada por día, la muda de ropa para favorecer la seguridad a la madre de que va usar su hijo.*
- /// *Dependiendo del clima traer alternativa de ropa de abrigo.*
- /// *Las gorritas deben ser de algodón para favorecer la temperatura del bebe*
- /// *Evitar el uso de ropa de lana.*

Alta Médica

- /// Queremos que pueda volver a casa lo antes posible y nuestro objetivo es evitar cualquier tipo de demora en la etapa final de internación.

Para ello, **el médico indica el alta sanatorial hasta las 10.00 hs, y una vez otorgada el alta, el paciente cuenta con 30 minutos para prepararse y desocupar la habitación.**

Es clave contar con su colaboración para permitir la internación de otros pacientes que lo precisan.

Solicitud de Historia Clínica

- /// Si necesita una copia de la historia clínica, el paciente, familia y/o apoderado que acredite el vínculo, deberá **completar formulario de solicitud** de HC, provisto en recepción, **abonar el trámite, y retirar la misma a las 72 hs. hábiles.**



TRES CERRITOS
HOSPITAL PRIVADO



*Excelencia médica
enfocada en el paciente*

Av. Juan B. Justo 98, Salta, Argentina, CP 4400

Teléfono: 0387-416-3500

Email: contacto@hp3c.com.ar